



中國香港體操總會 主辦 康樂及文化事務署 資助

2026 年香港普及體操節

目的：普及體操節已於香港舉辦了超過二十年，參加隊伍的數目亦與日俱增，今年將繼續秉承『全民運動』的宗旨，務求繼續向市民推廣普及體操。

主題：愛、共融、美

日期：2026 年 6 月 7 日（星期日）

時間：上午 9 時 至 下午 7 時（請參閱備註 1）

地點：伊利沙伯體育館

截止報名日期：2026 年 4 月 5 日（只接受郵寄申請）

比賽組別：1) 幼稚園組 2) 小學組 3) 公開組

每隊人數：15 人或以上

年齡：3 – 75 歲

名額：45 隊（如隊數超額，將以抽籤決定）

表演場地：12 米 x 12 米之藍色自由體操地墊

表演時間：每隊不超過 3 分 30 秒（包括進場及退場，超時將被扣分）

用具/音樂/服裝：自備

報名程序：

項目	遞交日期	備註
1. 報名表	4 月 5 日或之前	只接受郵寄申請
2. 參加者及工作人員名單	4 月 5 日或之前 (請參閱備註 2)	請電郵至 gfafestival@gmail.com (檔案名稱：學校名稱_list)
3. 表演介紹	5 月 17 日或之前	請電郵至 gfafestival@gmail.com (檔案名稱：學校名稱_intro)
4. 音樂檔案	5 月 17 日或之前 (請參閱備註 3)	請電郵至 gfafestival@gmail.com (檔案名稱：學校名稱) (檔案格式：MP3)
表格可於本會網址 www.gahk.org.hk 下載		

獎項：- 各隊伍將競逐各個項目冠軍、亞軍、季軍和殿軍；
以及人氣鼎盛大獎(須超越往年最高人數 41 人及本年最高人數)及評判嘉許大獎(請參閱備註 4)

報名費用：每隊港幣\$1500 (已包括報名費、行政費及保險費)

報 名 辦 法：填妥報名表格，連同劃線支票『抬頭：中國香港體操總會』，郵寄至銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1002 室，中國香港體操總會收。(信封面請註明“2026 年香港普及體操節”)

- 備 註：
1. 活動時間視乎參加隊伍數目而定。詳情及活動時間表將於領隊會議內公布。
 2. 參加者及工作人員名單一經遞交後只可減少人數及更改參加者資料，不可增加參加者及工作人員人數。
 3. 每位表演者將會有 1 張門票並於領隊會議上派發。如參加者需要額外門票，則需要透過公開門票渠道索取，門票免費，每人限取 2 張。
 4. 2026 年香港普及體操節只限持門票人士進場，不設後補或直接進場。
 5. 所有音樂檔案只限以電郵方式收取，其他方式恕不接受。表演當日請自備音樂檔案(USB)以作後備之用。
 6. 詳細獎項名單將在領隊會議上公佈。如組別只有一支參賽隊伍參賽，該隊將不會獲頒發評判嘉許大獎。
 7. 証書可會於 2026 年 7 月 7 日至 2026 年 9 月 30 日到本會領取。如需要順豐速遞，請用電郵 mail@gahk.org.hk 聯絡本會同事，運費需由參賽隊伍自行負擔。
 8. 大會將於 2026 年 5 月 8 日（星期五）晚上 7 時 00 分舉行領隊會議，地點將稍後公佈。請各參賽隊伍留意。領隊會議中將會講解參加隊伍須知及公布各隊出場序，參加隊伍必須派代表出席，缺席隊伍將取消資格及對領隊會議內的議決事項不得有異議。
 9. 體操運動存在一定風險。為提供保障予參加者，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險，參加者亦可按個人需要自行額外投保。
 10. 是次活動將不設上訴。
 11. 是次表現優異之團體有機會獲邀代表香港參加 2026 年 10 月於泰國舉辦的 Asian Gym for Life Challenge (備註：若團體過往曾參與該類活動，此機會將給予其他團體)
 12. 本章程如有未詳列之處，大會有權因應實際情況作出修訂而無須另行通知。

查 詢：電話：2504 8233 電郵：mail@gahk.org.hk 網頁：www.gahk.org.hk